

Nieuwsbrief

Wijkcentrum De Burgerij

Nieuwsbrief 5, april 2020

Inhoud:

Pagina 1:

- ❖ Ontwikkelingen in De Burgerij

Nieuwe activiteiten:

- ❖ Mutsjes breien
- ❖ Kaarten maken en schrijvers-groep

Pagina 2 en 3:

- ❖ Afgelopen periode
- ❖ Wekelijkse activiteiten in De Burgerij

Pagina 3:

Activiteiten met een sterretje:

- ❖ Het Burgerhoekje
- ❖ Digi-spreekuur
- ❖ Scalda-studenten

Pagina 4:

- ❖ Ook in onze wijk
- ❖ Buurtpreventie
- ❖ Mantelzorg
- ❖ Project "In je buurt"

Ontwikkelingen in De Burgerij

We willen bestaande goed lopende activiteiten uitbreiden en nieuwe activiteiten ontwikkelen (voor bewoners en door bewoners);

Waar willen we naar toe?

We willen een wijk waarin mensen elkaar helpen in de breedste zin van het woord. Waar mensen graag wonen,

waar contacten zijn, waar oog voor elkaar is. U kunt ons beleidsplan vinden op onze website. www.wijkcentrumdeburgerij.nl

DENK MET ONS MEE!

Hierbij zijn de bestaande vrijwilligers nodig, maar zal zeker ook werving nodig zijn om nieuwe vrijwilligers aan te trekken. **Ook iets voor jou?** wijkcentrumdeburgerij@gmail.com of edalma58@gmail.com

De Goedgemutste Breicampagne



Al meer dan 10 jaar voert Innocent campagne voor eenzame ouderen. Met "De Goedgemutste Breicampagne" breien Nederlanders kleine mutsjes voor op flesjes Innocent smoothies. Per iedere goedgemutste smoothie doneert Innocent 20 eurocent aan het Nationaal Ouderenfonds. De Themagroep Ontmoeting wil graag mutsjes breien vanuit

Paauwenburg. Breit u met ons mee? Dat kan vanuit huis, maar ook met een groepje vanuit De Burgerij. Wilt u zich aanmelden? Bel dan naar Daphne van der Stoep, 06 82539383 of mail naar: d.vanderstoep@stichtingroat.com

Kaarten maken en schrijven voor zieke en eenzame mensen

Maakt u graag kaarten? Dan zijn we op zoek naar ú! De vrijwilligers van Themagroep Ontmoeting willen graag zieke en eenzame mensen verrassen met een mooie zelfgemaakte kaart. Wij zoeken daarom mensen die het leuk vinden om de kaarten samen met ons te maken en te schrijven. Ook zoeken we materiaal om kaarten te maken. Bij voldoende aanmeldingen beginnen we een kaarten-groep in De Burgerij. Wilt u zich aanmelden? Bel dan naar Daphne van der Stoep, 06 82539383 of mail naar: d.vanderstoep@stichtingroat.com. De adressen krijgen wij van Project Postmaatje uit Vlissingen. Kent u mensen die wel een kaartje kunnen gebruiken? Geeft u deze mensen dan op bij: www.postmaatje.nl of bel naar: Daphne van der Stoep, 06 82539383



Afgelopen periode: Opening De Huiskamer van Paauwenburg.



Op 30 december heeft wethouder Els Verhage samen met twee ouderen en drie kinderen De Huiskamer van Paauwenburg geopend. Er waren zo'n 80 wijkbewoners aanwezig.

Kennis-bijeenkomst:

Wie actief is in zijn buurt, komt mensen van verschillende generaties tegen. Zeker ook ouderen. En wat betekent dit voor ons wijkcentrum? Hoe kunnen wij samen met die ouderen ervoor zorgen dat ze zich thuis (blijven) voelen in de wijk? Wat hebben we daarvoor nodig? Samen met KNHM en ouderenfondsen Stichting RCOAK en Fonds Sluyterman van Loo organiseerden we de bijeenkomst. Thuis in deze tijd' Zo'n 25

vrijwilligers deden hieraan mee.

"De Burgerij: Voor en door de Paauwenburgers"

Vrijwilligers coördinator:



Misschien is het jullie al opgevallen, dat er sinds kort een nieuwe vrijwilliger rondloopt in De Burgerij.

Zijn naam is Ed Alma en hij zal- nadat hij voldoende is ingewerkt, als vrijwilligers-coördinator bij ons aan de slag gaan.

Voorlopig is Ed alleen op de maandag, woensdag en vrijdagochtend in De Burgerij aanwezig.

Zijn emailadres is: edalma58@gmail.com

Corona

In verband met het corona-virus kunnen activiteiten mogelijk ook na 1 april geen doorgang vinden.

Wekelijkse activiteiten in De Burgerij

Maandag

Elke stap telt

Sport Zeeland en Vlissingen in Beweging hebben afgelopen maanden "Elke stap telt" georganiseerd. Elke maandagmiddag wandelen ze een uurtje. 13.15 - 13.30 inloop en

13.30 start de wandeling

Deelname is gratis. Consumpties zijn niet gratis. De deelnemers vinden het leuk en de conditie wordt beter.

Bingo

Elke eerste maandag van de maand is er bingo van 13.30 - 15.30 uur.

Crea

Op maandagmiddag is er een groepje mensen die zich vermaken met allerlei creatieve activiteiten. Deelname is € 10,- per maand.

Line Dancers

Elke twee weken verzorgd door Wilma en Kees van 13.30 - 15.30 uur. Kosten € 7,- per maand.

Dinsdag

Inloop DIGI spreekuur.

Elke dinsdagmorgen, van 10 tot 12 is het Digi spreekuur.

Creagroep

Op dinsdagavond is er een groepje mensen die zich vermaken met allerlei creatieve activiteiten. Deelname is € 10,- per maand.

Woensdag

Inloopmorgen

Op woensdagmorgen is het inloop-morgen van 10.00 - 12.00 uur. Gezellig wat kletsen onder het genot van een kopje koffie of thee.

Darten

Elke woensdag darten van 13.30 - 15.30 uur. Deelname is € 10,- per maand.

Burgerlunch

Elke tweede woensdag van 12.00 - 13.30 uur is

er Burgerlunch. (€ 6,50 per persoon)

Het Burgerhoekje

Woensdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur is de tweedehandskledingwinkel open.

Donderdag Bewegen voor ouderen.

Elke donderdagmorgen vanaf 10.30 uur. Onder leiding van studenten van CIOS leuke bewegingsactiviteiten. Deelname is € 10,- per maand.

Burgertafel

Elke laatste donderdag van de maand een drie gangen diner voor € 8,50 per persoon.



Vrijdag

Elke vrijdag koersballen van 13.30 - 15.30 uur. Deelname is € 10,- per maand.

Activiteiten met een sterretje

Paauwenburg Schoon

Heeft u ze al gezien, die mensen met hun blauwe hesjes waarop staat 'Paauwenburg Schoon', die met hun zak en grijper zwerfvuil opruimen? Het is toch zeker niet normaal: lekkers in de mond, afval op de grond?! Wat zal er gebeuren als iederéén dat doet? Paauwenburg

Schoon zoekt vrijwilligers!

De mensen van Paauwenburg Schoon gaan twee keer in de maand samen op pad om het zwerfvuil in de wijk op te ruimen. Wilt u ook meehelpen? Mail dan naar: zwerfvuil-paauwenburg@hotmail.com of geef u op via De Burgerij, 0118 855523



Het Burgerhoekje

In de Burgerij zie je meteen bij binnenkomst ons tweedehandskledingwinkelje aan de rechterkant.

Wij verkopen daar tweedehandskleding voor belachelijk lage prijzen. Nergens in Vlissingen kun je een goedkopere tweedehandskledingwinkel vinden.

Uiteraard komt de opbrengst geheel ten goede aan wijkcentrum "De Burgerij".

De openingstijden zijn momenteel: woensdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur.

Wij zoeken nog enthousiaste vrijwilligers die hier ook enkele uurtjes per week willen staan.

Tevens kunt U schone nette kleding inleveren tijdens de openingstijden van De Burgerij.

Inloop DIGI- spreekuur.

Elke dinsdagmorgen, van 10 tot 12 is het Digi spreekuur. Allerlei vragen over mobiele telefoons, iPads, tablets, of over de computer proberen we op te lossen.

Kosten zijn de 1^e keer gratis, erna € 3,- per gelegenheid.

Indien nodig kom ik ook aan huis, tarief zoals Seniorweb € 5,00/ uur. Mail:

henkkeul@zeelandnet.nl

of bel: 06 1131008

Vr. Groet: Henk

Keulemans, vrijwilliger Seniorweb.

Scalda- studenten

Zoals jullie vast al weten zijn er regelmatig studenten, van het derde leerjaar van de opleiding Maatschappelijke zorg van het Scalda college, actief bij De Burgerij.



Zij zijn aanwezig op de donderdag en vrijdag tussen 09.30 en 16.00 uur. U bent altijd welkom voor koffie en een gesprek met ons! Laat ons dan ook weten wat u eventueel mist in uw wijk.

Afgelopen tijd gebeurde er van alles: 5 maart een dag rondom bewegen en gezonde voeding,

12 maart in de middag debatteerden ouderen en jongeren met elkaar rondom het thema Vrijheid.

Partners van De Burgerij

Onze partners in de wijk zijn een vindplaats voor wat er aan potentie en problematiek in de wijk aanwezig is. Onderzocht zal worden welke behoeften er in de wijk leven.

In april 2020 zullen partners worden uitgenodigd om dit plan verder uit te werken in concrete activiteiten.

Ook in onze wijk: Buurtpreventie Paauwenburg



Buurtpreventie Paauwenburg is voor alle wijkbewoners van Paauwenburg; het is werken aan veiligheid. Alle teamleden zetten zich hier enorm voor in. Het BPT heeft inmiddels veel lof ontvangen van vele wijkbewoners, wat erg motiverend werkt. Het BPTeam hoopt dat (jonge) nieuwe leden zich willen/zullen aanmelden; een kleine investering in uren kan veel opleveren!

In onze huidige samenleving is, helaas, buurtpreventie niet meer weg te denken. Met een vriendelijk

groet van, Cor Burger, coördinator Buurtpreventie Paauwenburg, tel. 0620410071

Mantelzorg – houd de balans!



Bent u mantelzorger? Al het regelwerk hoeft u niet alleen te doen! Er ligt al zo veel op uw bordje. Een mantelzorgmakelaar kan mantelzorgers ontlasten door regeltaken over te nemen of hierin te ondersteunen. Een mantelzorgmakelaar heeft kennis van de zorgwereld en regelgeving. Sinds begin 2020 is er een mantelzorgmakelaar werkzaam in Paauwenburg. Esther Geluk is gestart met een eigen praktijk als mantelzorgmakelaar. Neem een kijkje op de website:

www.esthergelukmzm.com Tel.: 06-22991085

Project 'In je buurt'

In gesprek met 74+ers in Paauwenburg Hoe goed zijn de 74+ers in Paauwenburg met elkaar verbonden? Hoe zijn hun onderlinge contacten in de wijk? Dat en meer willen de gemeente Vlissingen en de welzijnsorganisatie ROAT graag weten. Vrijwilligers van

Stichting ROAT komen bij alle 74+ers in Paauwenburg thuis langs voor een gesprek. Zij vragen u ook hoe het met u gaat en zij kunnen u adviseren over alle activiteiten waaraan u kunt deelnemen in en nabij Paauwenburg. Hoe meer wijkbewoners meedoen aan het project, hoe meer welzijnswerker Daphne van der Stoep van Stichting ROAT te weten komt over de sociale verbondenheid in uw wijk. Op basis daarvan kan zij kijken hoe zij de sociale verbondenheid kan verbeteren. Zodat geen enkele 74+er in Paauwenburg er alleen voor staat!

Heeft u ideeën of vragen over verbondenheid of activiteiten voor alle bewoners in uw wijk? Bel naar: Daphne van der Stoep 06 82539383 of mail naar: d.vanderstoep@stichtingroat.com

Meer informatie?

Wilt u over een bijeenkomst of activiteit meer informatie dan kunt u mailen naar wijkcentrumdeburgerij@gmail.com

We proberen dan zo spoedig mogelijk contact met u op te nemen.

Colofon:

Redactie: Daphne van der Stoep en Wim Meulmeester.